



COMUNE DI LASTRA A SIGNA Diete Speciali MENU' INVERNALE 2025/2026 NIDI- INFANZIA- PRIMARIA

Dal 7 GENNAIO 2026 al 1 APRILE 2026

1° settimana	Bianchi	No latticini	No pomodoro	No pesce	No uovo	No glutine	No maiale	No carne	Vegetariano
Spaghetti all'isolana NIDO E INFANZIA: Pennette all'isolana Bastoncini di merluzzo NIDO: Merluzzo al pomodoro Insalata e finocchi julienne Frutta - pane	Pasta all'olio o al pomodoro Merluzzo al forno	Controllare bastoncini di merluzzo	Spaghetti o Pasta all'isolana No pomodoro NIDO: Merluzzo al forno	* Fettina	Bastoncini di merluzzo NO Uovo	Spaghetti NIDO E INFANZIA Pasta NO glutine all'isolana Merluzzo al forno (Farina di mais) NIDO: Merluzzo al pomodoro NO glutine Insalata e finocchi julienne Frutta - Pane da prontuario			Lenticchie aromi
Tortelli di patate al ragù Mozzarella Biete saltate Frutta - pane	Pasta all'olio o pomodoro Carote olio	Pasta al ragù * Fettina	Tortelli di patate al ragù no pomodoro		Pasta al ragù	Tortelli di patate No glutine al ragù Mozzarella Biete saltate Frutta - Pane da prontuario		Tortelli di patate al pomodoro	Tortelli pomodoro Vegano: Pasta al pomodoro Tofu agli aromi
Riso alla parmigiana Polpette di ceci e salsa di pomodoro in agrodolce Carote julienne NIDO: Carote agli aromi Frutta - pane	Riso all'olio o al pomodoro *Fettina NIDO: carote all'olio	Riso all'olio Hummus di ceci	Salsa di carote		Hummus di ceci	Riso alla parmigiana Polpette di ceci e salsa di pomodoro in agrodolce No glutine Carote julienne NIDO: Carote agli aromi Frutta e Pane da prontuario			Vegano: Riso all'olio Hummus di ceci
Caserecce al pesto di spinaci e noci Bocconcini di pollo al latte Pisellini stufati Frutta - pane	Pasta all'olio o al pomodoro Petto di pollo all'olio Carote all'olio	Pasta al pesto di spinaci e noci No Latte Bocconcini di pollo olio e salvia	Pisellini stufati no pomodoro			Pasta No glutine al pesto di spinaci e noci Bocconcini di pollo al latte Farina No Glutine Pisellini stufati Frutta - Pane da prontuario		Pesce	Vegano: Pasta al pesto di spinaci e noci No latte Crocchette vegetali
Passato di verdure e patate con riso Frittata ai porri Carote, fagiolini, zucca gratinati Yogurt alla frutta - pane	Riso all'olio o al pomodoro Uova sode Carote all'olio Frutta	Frittata ai porri No latte Yogurt di soia alla frutta	Passato con riso NO pomodoro		*Fettina	Passato verdure e patate con Riso Frittata ai porri No glutine Carote, fagiolini, zucca gratinati NO Glutine Yogurt alla frutta e Pane da prontuario			Vegano: Fagioli all'olio Vegano: Yogurt veg.

1*Fettina di POLLO - TACCHINO - MANZO - MAIALE



COMUNE DI LASTRA A SIGNA Diete Speciali MENU' INVERNALE 2025/2026 NIDI- INFANZIA- PRIMARIA

2° settimana	Bianchi	No latticini	No pomodoro	No pesce	No uovo	No glutine	No maiale	No Carne	Vegetariano
Fusilli ai porri e asiago Prosciutto cotto Carote agli aromi NIDO: Carote e broccoli all'olio Frutta - pane	Pasta olio o pom. Carote all'olio	Pasta ai porri No latte				Pasta No glutine ai porri e asiago Prosciutto cotto da prontuario Carote agli aromi NIDO: Carote e broccoli all'olio Frutta - pane da prontuario	Frittata	Frittata	Vegano: Pasta ai porri No latte Frittata Vegano: Tofu agli aromi
Risotto alla zucca gialla Bocconcini di tacchino agli aromi Spinaci saltati Banana - pane	Riso all' olio o al pomodoro Carote all'olio	Riso alla zucca gialla No latte				Risotto alla zucca gialla No glutine Bocconcini di tacchino agli aromi No glutine Spinaci saltati Banana - Pane da prontuario		Bastoncini di merluzzo NIDO: Merluzzo	Vegano: Risotto alla zucca gialla No latte Cotoletta vegetale
Passato di verdure e legumi con farro Pizza margherita Insalata Frutta - pane	Pasta olio o pom. Mozzarella	Pizza o Crostone al pomodoro con Prosciutto cotto	Passato di verdure e legumi con farro NO pomodoro Pizza o Crostone No pomodoro con Mozzarella			Passato di verdure e legumi con RISO Pizza (impasto Pizza no glutine) pomodoro e mozzarella da prontuario Insalata Frutta - pane da prontuario			Vegano: Pizza al pomodoro
Sedanini all'ortolana Hamburger di manzo Pisellini prezzemolati Frutta - pane	Pasta all'olio o al pomodoro Carote olio		Pasta all'ortolana NO pomodoro			Pasta no glut. all'ortolana Hamburger di manzo No glutine Pisellini prezzemolati Frutta - pane da prontuario		Formaggio	Hamburger vegetale
Conchiglie all'olio Polpette di merluzzo al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta - pane	Merluzzo al forno		Polpette di merluzzo No pomodoro	*Fettina	Polpette di merluzzo al pomodoro No uovo	Pasta NO glutine all'olio Polpette di merluzzo al pomodoro No glutine Fagiolini all'olio Frutta - pane da prontuario			Lenticchie con aromi

1*Fettina di POLLO - TACCHINO - MANZO - MAIALE



COMUNE DI LASTRA A SIGNA Diete Speciali MENU' INVERNALE 2025/2026 NIDI- INFANZIA- PRIMARIA

3° settimana	Bianchi	No latticini	No pomodoro	No pesce	No uovo	No glutine	No maiale	No Carne	Vegetariano
Ravioli al burro e salvia Frittata Piselli stufati Frutta- pane	Pasta all'olio o pomodoro Uova sode Carote olio	Pasta all'olio o al pomodoro Frittata No latte			Pasta al burro e salvia * Fettina	Ravioli No glutine al burro e salvia Frittata NO Glutine Piselli stufati Frutta - Pane da prontuario			Vegano: Pasta all'olio Vegano: Tofu agli aromi
Passato di verdure e patate con riso Coscia di pollo al forno NIDO E S. INFANZIA: Bocconcini di pollo al forno Insalata Yogurt alla frutta - pane	Riso all'olio o al pomodoro NIDO E S.INFANZIA: Petto pollo olio Frutta	 Yogurt di soia alla frutta	Passato di verdure e patate con riso NO pomodoro			Passato di verdure e patate con riso No glutine Coscia pollo al forno NIDO E S. INFANZIA: Bocconcini di pollo al forno (farina No Glutine) Insalata Yogurt alla frutta e pane da prontuario		Formaggio	Polpette vegetali Vegano: Yogurt vegetale
Spaghetti alla carrettiera NIDO E INFANZIA: Pasta alla carrettiera Fagioli all'uccelletto Biete e porri saltati Frutta - pane	Pasta olio o al pomodoro * Fettina Carote all'olio		Spaghetti alle zucchine NIDO E INFANZIA: Pasta alle zucchine Fagioli all'olio			Spaghetti No glutine alla carrettiera NIDO E INFANZIA : Pasta No glutine alla carrettiera Fagioli all'uccelletto Biete e porri saltati Frutta e Pane da prontuario			Vegano: Yogurt vegetale
Risotto braccio di ferro Bastoncini di merluzzo NIDO: Polpette di Platessa Insalata e finocchi julienne Frutta - pane	Riso all'olio o pomodoro Merluzzo al forno	Risotto braccio di ferro No latte Controllare bastoncini di merluzzo		* Fettina	Bastoncini di merluzzo No uovo NIDI: Polpette di Platessa NO uovo	Risotto braccio di ferro (Farina No Glutine) Merluzzo al forno No glutine con Farina di Mais NIDO: Polpette di Platessa (farina No glutine) Insalata e finocchi julienne Frutta - Pane da prontuario			Vegano: Risotto braccio di ferro No latte Cecina
Gnocchetti sardi al pesto di broccoli e pecorino Polpette di manzo al pomodoro Carote agli aromi NIDO: Carote e cavolfiore all'olio Frutta - pane	Pasta all'olio o al pomodoro Carote all'olio	Pasta al pesto di broccoli No latte Polpette di manzo al pomodoro No latte	Pasta al pesto di broccoli e pecorino no pomodoro Polpette di manzo no pomodoro		Polpette di manzo al pomodoro no uovo	Pasta No glutine al pesto di broccoli e pecorino Polpette di manzo al pomodoro No glutine Carote agli aromi NIDO: Carote e cavolfiore all'olio Frutta - pane da prontuario		Pesce	Vegano: Gnocchetti sardi al pesto di broccoli no latte Polpette vegetali al pomodoro

1*Fettina di POLLO - TACCHINO -MANZO - MAIALE



COMUNE DI LASTRA A SIGNA Diete Speciali MENU' INVERNALE 2025/2026 NIDI- INFANZIA- PRIMARIA

4° settimana	Bianchi	No latticini	No pomodoro	No pesce	No uovo	No glutine	No maiale	No carne	Vegetariano
Fusilli all'olio Merluzzo alla livornese Pisellini prezzemolati Frutta - pane	Merluzzo al forno Carote all'olio		Merluzzo al forno	Frittata		Pasta NO glutine all'olio Merluzzo alla livornese (Farina No glutine) Pisellini prezzemolati Frutta - pane da prontuario			Hamburger vegetale
Risotto alla verza e parmigiano Arista alle mele Carote julienne Banana- pane	Riso all'olio o al pomodoro *Fettina	Risotto alla verza No latte				Riso alla verza e parmigiano no glutine Arista alle mele (Farina No glutine) Carote julienne Banana - pane da prontuario	Bastoncini di merluzzo NIDO: Merluzzo	Bastoncini di merluzzo NIDO: Merluzzo	Vegano: Riso alla verza No latte Lenticchie agli aromi
Pennette al pomodoro Bocconcini di tacchino dorati Fagiolini al pomodoro Frutta - pane	Pasta all'olio o al pomodoro *Fettina Fagiolini all'olio		Pasta alle zucchine Fagiolini all'olio			Pasta No glutine al pomodoro Bocconcini di tacchino dorati (Farina No glutine) Fagiolini al pomodoro Frutta - pane da prontuario		Formaggio	Crocchette vegetali
Lasagne al ragù Stracchino Spinaci saltati Frutta - pane	Pasta all'olio o al pomodoro *Fettina Carote all'olio	Pasta al ragù Uova sode	Lasagne al ragù No pomodoro		Pasta al ragù e besciamella	Lasagne: sfoglia No glutine Besciamella: No glutine al ragù Stracchino Spinaci saltati Frutta - pane da prontuario		Lasagne al pomodoro	Lasagne al pomodoro Vegano: Pasta al pomodoro Vegano: Tofu agli aromi
Passato di legumi con orzo Prosciutto crudo NIDO E INFANZIA : Prosciutto cotto Insalata mista Frutta- pane	Pasta olio o al pomodoro		Passato di legumi con orzo No Pomodoro Insalata No Pomodoro			Passato di legumi con RISO Prosciutto crudo NIDO E INFANZIA : Prosciutto cotto da Prontuario o No Glutine Insalata mista Frutta- pane da prontuario	Frittata	Frittata	Frittata Vegano: Sformato di verdure

1*Fettina di POLLO - TACCHINO - MANZO - MAIALE